

Утверждено
Директор МБУ ДО «СШ № 1» УКМО
Е.А.Какорин
«31» августа 2024



Календарный учебный график
на 2024-2025 учебный год
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 1»
Усть-Кутского муниципального образования

1. Пояснительная записка

1.1. Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 1» Усть-Кутского муниципального образования (далее - МКУ ДО «СШ № 1» УКМО) на 2024-2025 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Нормативную базу годового календарного учебного графика составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14. 12. 2007 г. №329-ФЗ;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. N 730 «Об утверждении федеральных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
- Приказ Министерства просвещения России от 09.11.2018 N196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПин 2.4.4.3172-4 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования.
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности
- Устав МБУ ДО «СШ № 1» УКМО

1.2. Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора МБУ ДО «СШ № 1» УКМО.

1.3. Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и

здоровья. Содержание дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и сроки обучения определяются дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта, разработанной и утвержденной директором МБУ ДО «СШ № 1» УКМО.

2. Продолжительность учебного года

2.1. МБУ ДО «СШ № 1» УКМО организует работу по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья рассчитан на 42 недели, из них 36 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель в условиях летней оздоровительной кампании или по индивидуальным планам обучающихся.

Начало учебного года-01.09.2024 г.

Окончание учебного года- 30.06.2025 г.

Начало учебно-тренировочных занятий -04.09.2024г.

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта организует работу с обучающимися в течение календарного года, рассчитанного на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель в условиях летней оздоровительной кампании или по индивидуальным планам обучающихся.

Начало учебного года-01.09.2024 г.

Окончание учебного года- 31.08.2025г.

Начало учебно-тренировочных занятий -04.09.2024г.

Данный годовой календарный график составлен без учёта переноса праздничных дней.

Праздничные дни:

4 ноября - День Народного Единства;

23 февраля – «День защитника отечества»;

8 марта – «Международный женский день»;

1 мая – «День весны и труда»;

9 мая – «День Победы»;

12 июня – «День России».

3. Регламент образовательного процесса

3.1. Продолжительность учебной недели- шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)

3.2. Часовая нагрузка распределяется согласно учебному плану с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

3.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительным общеразвивающим программам области физической культуры и спорта и дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, особенностей здоровья и уровня подготовки обучающихся и не может превышать – 2-х академических часов (1 академический час – 45 мин.). с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на спортивно-оздоровительном и этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов.

3.5. При проведении более одного тренировочного занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов. Обязательным условием является 10 минутный перерыв между тренировочными занятиями.

3.6. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.7. Ежедневно проводится 60-минутный перерыв с между сменами для уборки и проветривания помещений.

3.8. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы МБУ ДО «СШ № 1» УКМО, нормативными документами, утверждается директором МБУ ДО «СШ № 1» УКМО. Расписание занятий составляется в срок до 1 октября. Изменение расписания без разрешения администрации МБУ ДО «СШ № 1» УКМО запрещается.

3.7. Временное расписание учебно-тренировочных занятий на сентябрь месяц формируется до 10 сентября.

4. Комплектование учебно-тренировочных групп

4.1. До **15 сентября** осуществляется набор обучающихся и комплектование учебных групп посредством регистрации на официальном канале портала государственных услуг Российской Федерации (Госуслуги)

4.2. Перевод обучающихся на дальнейшие этапы обучения **до 10 сентября**.

4.3. Наполняемость групп осуществляется согласно рекомендациям по наполняемости групп и определения максимального объема недельной тренировочной нагрузки на каждом спортивном этапе. (Письмо Минспорта России от 12.05.2014 г № ВМ -04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ»)

5. Аттестация обучающихся

5.1. Промежуточная аттестация проводится в форме приема у обучающихся контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке с составлением протокола сдачи контрольных нормативов.

5.2. Итоговая аттестация обучающихся проводится в мае, по окончании учебного года.

6. Родительские собрания

6.1. Проводятся на отделениях по видам спорта не реже двух раз в год.

7. Режим работы в период школьных каникул

7.1. С целью непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ в каникулярный период учебно-тренировочный процесс может проходить по специальному временному расписанию. Допускается изменение форм занятий, сокращение численности обучающихся и спортсменов в группах до 50%, объединение групп, но не более двух и в соответствии с физической подготовленностью занимающихся, с гендерными и возрастными особенностями развития.

7.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами. Образовательный процесс может продолжаться в форме тренировочной работы, соревнований, тренировочных сборов, походов, экскурсий, мастер-классов и др.

8. Организация спортивных массовых мероприятий.

8.1. Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях реализуется в соответствии с планом воспитательной работы, с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО «СШ № 1» УКМО на 2024-2025 учебный год.

8.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, на учебных занятиях по расписанию могут не присутствовать.