

Утверждаю:
 Директор МБУ ДО «СШ № 1» УКМО
 Е.А. Какорин
 «01» октября 2025г.

РАСПИСАНИЕ

занятий спортивных групп в помещениях МБУ ДО "СШ № 1" УКМО на 2025-2026 учебный год

№	Наименование группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	ФИО тренера	Место проведения
1	Гиревой спорт НП1	10:00-11:00 14:45-15:45		10:00-11:00 14:45-15:45		10:00-11:00 14:45-15:45		Лукьянов Г.В	Российская,3
2	Гиревой спорт НПЗ	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	12:00-13:45	Лукьянов Г.В	Российская,3
3	Гиревой спорт ТЭЗ	17:00-19.00	17:00-19.00	17:00-19.00	17:00-19.00	17:00-19.00	13:45-15:45	Лукьянов Г.В	Российская,3
4	Пауэрлифтинг НПЗ	16:00-18.00	16:00-17:30	16:00-18.00	16:00-17:30	16:00-18.00		Осетров С.В.	Российская,3
5	Бокс ТЭЗ	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	12:00-14:00	Какорин Е.А.	Судостроительная,5
6	Бокс ТЭ1		18:00-21:00		18:00-21:00		16:00-19:00	Ломанов Ю.Л.	Судостроительная,5
7	Бокс НП1		14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00	Петрова А.В	Судостроительная,5
8	Бокс НПЗ	15:30-17:30		15:30-17:30		15:30-17:30		Петрова А.В	Судостроительная,5
9	Бокс ТЭ2	09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00	10.00-12.00	Петрова А.В	Судостроительная,5
10	Бокс ТЭ1	19.00-20:30		19.00-20:30	19:15-20:45	19.00-20:30	15.00-18.00	Атыев С.И.	Российская,3
11	Бокс ТЭ1		09:00-12:00		09:00-12:00		09:00-12:00	Брызгалов Ф.В.	Российская,3
12	Пауэрлифтинг СОГ	14:00-19:00	14:00-19:00	14:00-19:00	14:00-19:00	14:00-19:00	14:00-17:00	Корякин Р.Н	Российская,3
13	Виньеса-флоу йога	15:30-17:00		15:30-17:00		15:30-17:00		Устинова Т.Р.	Российская,3
14	Йога, пилатес	17:15-18:15	09:00-10:15	17:15-18:15	09:00-10:15	17:15-18:15	10:00-11:15	Устинова Т.Р.	Российская,3
15	СОГ женщины	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13:00-14:00	Корякин Р.Н.	Российская,3
16	Аэробика		19:00-20:00	10:00-11:00	19:00-20:00			Ермакова ТН	Российская,3
17	Kangoo Jumps	10:00-11:00	20:00-21:00		20:00-21:00	10:00-11:00		Ермакова ТН	Российская,3
18	Фитнес-аэробика	18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		Дикарева Е.А.	Российская,3
19	услуги тренажёрного зала	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	17:00-19:00	Корякин Р.Н.	Российская,3
		19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00		Петрова А.В.	Судостроительная,5

Инструктор-методист

Ермакова Т.Н.

Ермакова Т.Н.